**طريقة عمل ماسك النشا والليمون**

يحلم جميع الفتيات ببشرة نظيفة ناصعة البياض مشرقة وجميلة، فابتعدي سيدتي عن المواد الكيميائية التي يمكن أن تضر بشرتك مثل أدوات التجميل الغير معروف عن مكوناتها ومصدرها، فنحن سنقدم لك ماسك النشا والليمون لأنه من أهم الماسكات الطبيعية التي يوجد بها الفيتامينات وستعالج بشرتك من جميع المشاكل.

**طريقة عمل ماسك النشا والليمون**

والآن سنعرض عليك طرق سهلة وبسيطة لعمل ماسك النشا الليمون في البيت حيص تمكنك سيدتي من الحصول على كل فوائدها الجمالية وتحصلين على بشرة خالية من أي عيوب، كما أنه من أفضل أنواع الخلطات التي تعالج النمش وحب الشباب وغيرها.

**ماسك النشا والليمون لإزالة آثار الحبوب والنمش:**

هو من أفضل الخلطات والوصفات الطبيعية التي يمكن أن تستخدميها لبشرتك، فكل مكون في هذا الكريم يضم مجموعة كبيرة من العناصر الطبيعية الفعالة والقوية ويتم استخدامه بكل سهولة كما يلي:

**المكونات:**

* 2 ملعقة صغيرة من النشا.
* ملعقة صغيرة ماء ورد.
* 4 ملاعق صغيرة عصير ليمون لمن يمتلك بشرة دهنية.
* 1 ملعقة كبيرة عسل لمن يمتك بشرة جافة.
* 1 ملعقة صغيرة مسحوق الكركم.
* 1 ملعقة صغيرة بيكربونات الصوديوم.

 **طريقة التحضير:**

* قومي بإحضار وعاء وضعي فيه النشا وعصير الليمون واخلطيهم معاً جيداً وبعد ذلك ضيفي مسحوق الكركم وبيكربونات الصوديوم واخلطيهم مرة أخرى بشكل جيد حتى تكون متجانسة.
* بعد ذلك يتوجب عليك أن تقومين بإضافة ماء الورد وعليك بالاستمرار في خلط المكونات حتى تعطيك خليط كريمي ناعم.
* قومي بتوزيع الماسك على بشرتك بلطف، ومن ثم يتم فرك وتدليك البشرة لبضعة دقائق .
* بعد أن تنتهين من ذلك قومي بشطف البشرة باستخدام الماء والصابون
* ولكي تحصلين على نتائج جيدة لابد من أن يتم الاستخدام 3 مرات في الأسبوع.

**ماسك النشا والليمون والعسل لنضارة البشرة:**

لا يمكن أن يتم مقارنة هذه الخلطة بأي نوع من الكريمات التجارية أو المنتجات الأخرى لأنه طبيعي 100% ويستخدم كما يلي:

**المكونات:**

* 2 ملعقة صغيرة مسحوق نشا.
* 4 ملاعق صغيرة عصير ليمون.
* 1 ملعقة كبيرة ماء.
* 1ملعقة صغيرة عسل.

**طريقة التحضير:**

* احضري وعاء وضعي به مسحوق النشا وعصير الليمون وضيفي الماء والعسل وقلبيهم معاً.
* ثم تبدئين في تطبيق الخليط على بشرتك مع التدليك للحظات وانتظري 15 دقيقة ليجف.
* بعدها يتم غسله بالطريقة المعتادة.