**خلطات طبيعية لتبيض وتفتيح الجسم**

تحلم النساء الحصول على بشرة ناصعة البياض وموحدة بحيث أن تكون خالية من البقع والبثور والحبوب الناتجة عن استخدام المواد الكيماوية الضارة بالبشرة والتي تجعل النساء تعاني كثيراً من تلك المشكلات، ولكي تحصلين على بشرة بيضاء يمكن أن تقومين باستخدام الخلطات الطبيعية التي تعمل على تفتيح الجسم والبشرة لأنها تحتوي على عناصر طبيعية مفيدة للجسم والبشرة.

**خلطات طبيعية لتبيض الجسم**

الخلطات الطبيعية هي الحل المثالي لكثير من المشكلات الجمالية ويتم تحضيرها بكل سهولة في المنزل وأهمها التالي:

* **خلطة زيت الزيتون والسكر:**

تكون من الخلطات الطبيعية التي تعمل على تبيض وتفتيح الجسم في أسبوع واحد، فما عليك سوى أن تقومين بخلط نصف كوب من السكر الابيض الخشن مع ملعقتان كبيرتان من الخميرة الفورية ونصف كوب من عصير الليمون وخلطيهم مع بعضهم جيداً ثم يضاف ملعقة كبيرة من زيت الزيتون تدريجياً لكي تحصلين على عجينة متماسكة، ثم يوضع الخليط على الجسم وهو مبلل مع مراعاة تدلي.

* **خلطة بودرة الأطفال والجليسرين:**

هي من الوصفات التي لها فاعلية كبيرة على تفتيح الجسم خلال 3 أيام فقط لا غير ولكن لابد من أن يتم استخدامها في المساء قبل النوم ولتحضير الخليط تحتاجين إلى مزج مقادير متساوية من كريم ترطيب الجسم والجلسرين السائل وكريم فيكس، ثم يتم إضافة 6 ملاعق من بودرة الأطفال للمكونات وخلطهم جيداً ويترك الخليط جانباً، ثم احضري وعاء ضعيه على نار هادئة وضيفي له نصف كوب من الماء وملعقة من النشا و6 ملاعق من ماء الورد وقلبي المكون ثم تركيها جانباً لتبرد بعدها يضاف 4 ملاعق من زيت اللوز الحلو و4 ملاعق من الفازلين و3 ملاعق كبيرة من زيت الخروع، اخلطي كل المكونات مع بعضها واستخدميها ليلاً والجسم مبلل وتركها 10 دقائق ثم تنظيفها بالماء الفاتر.