

تقوية الشعر | اسرع الطرق لتقوية وتكثيف الشعر :

الشيء الذي يتمناه الكثير من الشباب والشابات هو إمتلاك شعر غزير وطويل وجميل ، واذ كنتي او كنت تعاني من مشكلة شعر المتقصف والضعيف وكنت ترغب في الحصول على شعر كثيف وقبل من ان تخذع الى جراحة زراعة شعر او استعمال بعض المنتجات التي تحتوي على مواد كيميائية ضار والتي تفقد للشعر مناعته وتجعل يتقصف ، فتابع هذا المقال وتعرف على افضل الطرق الطبيعية للحصول على شعر كثيف وطويل وجميل،

بعض الوصفات لتقوية الشعر :

يوجد انواع مختلفة من العلاجات الطبيعية التي يمكنك القيام بها للحصول على شعر أكثر كثافة ومنها مايلي :

1_ حبوب الحلبة .

تحتوي هذه البذور على هرمونات مسؤلة عن نمو وتقوي الشعر وتمنع الشعر من تقصفه ، كما انها تهدي للشعر نمان وتحارب قشرة فروة الرأس ، يمكن استخدام بذور الحلبة بتحويله الى رذاذ الشعر ، فستكون بحاجة الى نصف وعاء من حبوب الحلبة،،

قم بنقعها بالماء ليلية كاملة، ثم قمي في اليوم الثاني بأزالتها من الماء وضعيه في زجاجة للرزاق، قم بوضيع على شعرك ، قم لوضعه على شعرك لمرتان على الاقل في الاسبوع ، بعد اسبوع ستجد بأن الطريقة قد نجحت،، يمكنك شراء حبوب الحلبة من اي متجر بقالة ...

2_ البيض .

البيض يمنح شعرك كمية البرتين التي يحتاجها والتي بدورها تجعل خصلات شعرك قوية وكثيفة ، يمكنك خفق بيضة او اثنان على حسب شعرك ، وضعي الخليط على شعرك لمدة 30 دقيقة ، وبعدها اغسلي شعرك جيدا بالشامبوا ،، استخدمي خليط البيض مرتان على الاقل في الاسبوع، وللحصول على نتائج افضل قم بإضافة زيت جوز الهند الى الخليط .

3_ زيت الزيتون .

يعتبر زيت الزيتون واحد من افضل علاجات الطبيعية للشعر ، فهو غني بالعناصر الاساسية كفيتامين A و C و D وهذه العناصر ضرورية للحصول على شعر غزير وجميل . قم بتدليك زيت الزيتون على الشعر وتركه من ساعة الى ساعتان ، وبعدها قم بغسل شعرك .

4_ زيت الخروع .

زيت الخروعة من الزيوت الممتاز للشعر، لآحتوائه على مقدار من فيتامين E و A ، و الغني بأحماض الدهمية التي تعزز من نمو وسمك الشعر . ويفضل مزجه مع زيت جوز الهند ، لان زيت جوز الهند بدوره من العلاجات الممتازة للشعر، كل ما عليك هو اضافة مقدارين متساويين من زيت الزيتون وزيت جوز الهند وتسخينهما قليلا على نار هادئة ومن ثم قم بتدليك الخليط على فروة راسك و ترك الخليط لساعتان على الشعر من ثم قم بغسل وتجفيف الشعر ،

5_ زيت النعناع .

يحتوي زيت النعناع لخصائص مضادة ومطهرة للميكروبات ، كما يعزز من نمو الشعر ونمعه . عيك فقط إضافته على الشامبوا او البلسم الذي تستخدمه،

6_ الألوفيريا

زيت الألوفيريا من افضل الزيوت في علاج الشعر الضعيف وإعادة بناءه ، ولعمل هذا الخليط قومي بتدليك زيت الألوفيريا على فروة الرأس مع التدليك لمدة خمس دقائق، ثم أتركه لمدة اربعين دقيقة ، وقومي بغسله بالماء والشامبو ، قم بوضع الخليط من مرتان الى ثلاث اسبوعيا وستحصلين على نتائج ممتازة .

هذا الزيوت تعطي نتائج ممتازة ولكن تجنب الاستخدام المفرط ، فمرتان او ثلاثة في الاسبوع اكثر من كافية .

تم آخر تعديل في: 11:00 م